

Önálló laboratórium szóbeli beszámoló (előadás) gyakorlása

Ha elkészült Power Point prezentáció, és az előadás felépítésére vonatkozó előírásokat, tanácsokat betartottad, jöhet a gyakorlás.

1. A fóliák (diák) elkészítése során már átgondoltad, hogy miről lesz szó, miről mennyit fogsz beszélni stb., ezért félig készen is vagy.
2. Nem javasoljuk az elmondandó szöveg szó szerinti leírását és betanulását. Ennek csak az lesz az eredménye, hogy egy adott ponton nem fog eszedbe jutni a következő mondat, és leblokkolsz. Az előadást szabadon kell tartani, emlékeztetőnek ott a kivetített prezentáció.
3. A jó előadó rendelkezik bizonyos alapvető készségekkel: elég hangosan beszél, nincsenek artikulációs problémái, a lámpaláz nem olyan mértékű, hogy lehetetlenné tegye az előadást stb. Ha ilyen problémák merülnek föl, ezeket sajnos csak lassan lehet megszüntetni, ez nem fog megváltozni egy csapásra még gondos gyakorlás esetén sem – de gyakorlás nélkül semmiképpen!
4. Ha minden más elkészült, az előadást be kell gyakorolni, ennek egyik legfontosabb eleme, hogy férjen bele az előírt 10 percbe. Ezt pl. az alábbi módon érheted el:
 - Mondd el az előadást az elejétől a végéig, úgy, hogy minden legyen benne, amit mondani akartál. Az időt mérd, de ne figyelj az időre. Ebben a fázisban a legfontosabb, hogy valóban mindent elmondj, teljes egész mondatokban beszélj, ne harapd el a mondatok, szavak végét stb. A végén természetesen nézd meg, mennyi ideig tartott.
 - Nagy valószínűséggel jelentősen túllépted az időkeretet. Egyelőre ez nem baj, mondd el még egyszer. Bár nem tanultad be a szöveget, önkéntelenül is könnyebben eszedbe jutnak azok a fordulatok, amelyeket csak lassan fogalmaztál meg az első elmondás alkalmával. Akár fele-harmada is lehet az új előadási idő az elsőnek!
 - Ha még mindig túl hosszú a mondanó, próbáld el még egyszer.
 - Ha sikerült leszorítani az idő 10 percre, minden rendben. Ha 12-13 perces az előadás, érdemes megnézni, milyen apróságot lehet húzni belőle vagy volt-e olyan részlet, amelybe még mindig belegabalyodsz stb.
 - Ha azonban az előadás most sem fér bele 15 percnél kevesebbe, húzni kell belőle, tehát vissza az 1. pontra.
 - Ritka, de előfordul, hogy az előadás rövidebb, mint az előírt 10 perc, pl. 6-7 perc. Ha a féléves munka megfelelő volt, de mégis rövid az előadás, akkor újratervezés szükséges, vissza az 1. pontra.